

# Je participe

## aux parenthèses inspirantes !

Le rendez-vous du SNDGCT

Le jeudi 30 janvier de 13h à 14h, en visio



### PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC AVEC IMPACT



**Grégoire Tournon**

Fort de 25 ans d'expérience comme journaliste-présentateur, il est coach-formateur en média-training et prise de parole en public.

 [Je m'inscris](#)

# Le rendez-vous du SNDGCT

## Le jeudi 30 janvier de 13h à 14h, en visio

### PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC AVEC iMPACT

Vous souhaitez prendre la parole avec aisance et découvrir les techniques pour captiver votre auditoire, ce temps est pour vous !

Prendre la parole en public demande préparation et pratique « coaché, on va plus vite et plus loin ! »

Grégoire Tournon, talentueux orateur partagera :

- des astuces pratiques pour surmonter le trac et gérer le stress ;
- des stratégies éprouvées pour améliorer tant le fond que la forme de vos interventions ;
- une méthode concrète pour bien vous préparer et faire passer votre message de manière percutante.

 [Je m'inscris](#)



Syndicat National  
des Directeurs Généraux  
des Collectivités Territoriales

